



ADORAZIONE EUCARISTICA

2. Preparete la via del Signore

ALLA TUA PRESENZA

Riconosciamo il segno dell'amore di Dio che ci visita nel Pane eucaristico. Accogliamo il testamento d'amore di Gesù. Adoriamo la sua presenza in mezzo a noi con la gratitudine di chi si sente avvolto e abbracciato dallo sguardo buono e delicato di Dio sulla propria vita.

Vieni a noi, Signore,
con il dono della tua misericordia,
e raddrizza i nostri cammini tortuosi
e le vie sbagliate.
Donaci l'umiltà del cuore
per non spenderci in troppe parole;
di nuovo germogli in noi la vita
nell'accoglierti prontamente alla tua venuta.

(Pausa di silenzio)

Visita la nostra vita, Signore,
con il dono della tua mitezza,
abbassa le pretese del nostro orgoglio
e la falsa sicurezza della nostra arroganza.
Donaci uno sguardo libero,
capace di cantare nella notte,
un cuore tenero e amabile
per respirare la tua dolcezza.

(Pausa di silenzio)

Resta con noi, Signore,
con il dono della tua presenza,
colma gli abissi del nostro peccato

e le profondità delle nostre mancanze.
Donaci un cuore gioioso
capace di iniziare una nuova danza,
e la nostra vita sia il riverbero
della luce del tuo perdono.

(Pausa di silenzio)

LA TUA PAROLA, LUCE AI MIEI PASSI

Nella seconda domenica di Avvento (B) viene proclamato l'inizio del Vangelo di Marco, l'evangelista che ci accompagna in questo anno liturgico. La prima figura che appare è quella di Giovanni Battista, a cui è affidato un compito e una missione grande: preparare al Signore un popolo degno di lui. Giovanni Battista, servo umile, ci invita ad accogliere il Cristo che viene.

Dal Vangelo secondo Marco (1,2-5)

Come sta scritto nel profeta Isaia: «Ecco, dinanzi a te io mando il mio messaggero: egli preparerà la tua via. Voce di uno che grida nel deserto: Preparete la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri», vi fu Giovanni, che battezzava nel deserto e proclamava un battesimo di conversione per il perdono dei peccati. Accorrevano a lui tutta la regione della Giudea e tutti gli abitanti di Gerusalemme. E si facevano battezzare da lui nel fiume Giordano, confessando i loro peccati.

Nella preghiera ci disponiamo ad interiorizzare questa Parola di salvezza che ci invita a preparare il nostro cuore ad accogliere Gesù, lieta notizia di Dio per ogni uomo, ed entrare così nel cammino di profonda conversione.

Spunti per la riflessione

«Dinanzi a te io mando il mio messaggero»
Ogni generazione ha bisogno di "messaggeri" capaci di tracciare strade, indicare i cammini per nuovi incontri col Signore che cerca e ama il suo popolo. La missione di "messaggero" affidata a Giovanni Battista non è solo a favore della sua generazione; la sua voce attraversa i secoli e predispone coloro che vengono dopo di lui a preparare la strada al Signore. Dio è già in cammino verso l'uomo e desidera fortemente essere accolto da lui. Ogni anno, Giovanni annuncia che è possibile per tutti e per ciascuno vivere questo nuovo incontro con il Dio che viene!

«Preparete la via del Signore»

Nel silenzio del deserto, luogo della prova e delle scelte, risuona con forza la "voce" di Giovanni

Battista; egli invita alla conversione. I suoi contemporanei hanno accolto la sua provocazione e vanno numerosi nel deserto, dove lui battezza: «Accorrevano a lui tutta la regione della Giudea e tutti gli abitanti di Gerusalemme». Quello di Giovanni è un battesimo di conversione, un nuovo inizio per chi si riconosce peccatore. Il peccato fa perdere la strada del bene e non sa dare senso pieno alla nostra esistenza. Ma, attraverso la conversione e il perdono, di nuovo la mèta si illumina e noi possiamo ripartire. Prepariamo, dunque, la strada, appianiamo i nostri sentieri tortuosi. Ascoltiamo Giovanni, che predica una vera conversione.

A TE SALE LA NOSTRA PREGHIERA

A Cristo Signore, presente nel sacramento dell'Amore, innalziamo la nostra lode e la nostra supplica. Con coraggio camminiamo sulla via della giustizia e andiamo incontro a Colui che viene in mezzo a noi.

Lode a te, Gesù, Verbo incarnato,
voce di tuono che solleva la polvere del deserto,
e pioggia che bagna la terra.
Dissoda il terreno della nostra vita
e porta a compimento
ciò che solo l'amore può fare.

(Pausa di silenzio e di preghiera fiduciosa...)

Lode a te, Gesù, Verbo incarnato,
che ci chiami a incontrarti
nel deserto silenzioso della nostra preghiera.
Donaci la forza di prepararti la strada,
e il coraggio di percorrere la via della conversione.

(Pausa di silenzio e di preghiera fiduciosa...)

Lode a te, Gesù, Verbo incarnato,
che fai risuonare voci nuove
nel deserto del nostro quotidiano.
Fa' anche di noi messaggeri coraggiosi
del tuo amore,
capaci di suscitare
un sussulto di gioia e di speranza.

(Pausa di silenzio e di preghiera fiduciosa...)

PER RIPRENDERE CON TE IL CAMMINO

Nell'Eucaristia, Gesù manifesta e ci consegna il suo amore per noi. Preghiamo e chiediamo che l'intera umanità sia sollecitata a preparargli la strada perché egli possa ricolmare ciascuno con il suo dono.

Tu che ami con bontà e tenerezza tutti noi.
Vieni, Gesù, dono atteso dal mondo intero!

Tu che perdoni le nostre mancanze di amore.
Vieni, Gesù, dono atteso dal mondo intero!

Tu che battezzi in Spirito Santo e fuoco.
Vieni, Gesù, dono atteso dal mondo intero!

Tu che osservi e scruti i nostri cuori.
Vieni, Gesù, dono atteso dal mondo intero!

Tu che rianimi la nostra povera fede.
Vieni, Gesù, dono atteso dal mondo intero!

Tu che sei misericordioso
verso chi si riconosce misero.
Vieni, Gesù, dono atteso dal mondo intero!

Con Gesù, Figlio amato dal Padre,
innalziamo la preghiera dei figli amati da Dio:
Padre nostro...

Signore Gesù,
tu ci inviti a prepararti la strada;
ma nulla possiamo fare
senza la tua luce, senza il tuo Spirito.
L'amore che ci comunichi
nel tuo Pane eucaristico
i dia la forza e il coraggio
per una rinnovata conversione.
Squarcia ogni tenebra e illumina ogni cuore.
Amen.

Acclamazioni

Dio sia benedetto.
Benedetto il suo santo nome.
Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.
Benedetto il nome di Gesù.
Benedetto il suo sacratissimo Cuore.
Benedetto il suo preziosissimo Sangue.
Benedetto Gesù
nel santissimo Sacramento dell'altare.
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.
Benedetta la gran Madre di Dio,
Maria santissima.
Benedetta la sua santa
e immacolata concezione.
Benedetta la sua gloriosa assunzione.
Benedetto il nome di Maria, vergine e madre.
Benedetto san Giuseppe suo castissimo sposo.
Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

