

avvento 2023



## ADORAZIONE EUCARISTICA

### 3. In mezzo a voi sta uno che non conoscete

#### ALLA TUA PRESENZA

*Siamo davanti a Gesù presente nel segno del pane. Lasciamo da parte ogni altra presenza che potrebbe disturbare il nostro dialogo con Lui. Manifestiamo la gioia di donargli il nostro tempo come risposta al suo invito a dimorare nel suo Amore.*

Gesù, Figlio di Dio, Messia atteso,  
vieni a noi e le nostre debolezze  
incontreranno la tua generosità;  
fammi vedere il mondo con i tuoi occhi  
per scoprire le tue meraviglie.  
Manifestami i tuoi orizzonti,  
rivelami i desideri del tuo cuore.

*(Pausa di silenzio)*

Gesù, Figlio di Dio, amato dal Padre,  
vieni a noi e il nostro peccato  
incontrerà il tuo perdono;  
il mio ardente desiderio  
è che tu abiti la mia povera storia.  
Ti spalanco la porta:  
vieni, entra, resta nella mia casa.

*(Pausa di silenzio)*

Gesù, Figlio di Dio, desiderato dall'umanità,  
vieni a noi e la nostra tenebra  
si illuminerà della tua luce;  
ho fame e sete di te,  
ti incontro e ti adoro nel pane eucaristico.

Tu passi, e la mia fragile esistenza  
è salvata dal tuo sguardo.

*(Pausa di silenzio)*

#### LA TUA PAROLA, LUCE AI MIEI PASSI

*Il Vangelo (III domenica B) ci presenta la domanda che sacerdoti e leviti rivolgono a Giovanni sulla sua identità: «Tu, chi sei?». Egli dà la sua testimonianza su chi, invece, è colui al quale sta preparando la strada, Gesù. Egli è la sorpresa di Dio: «In mezzo a voi sta uno che voi non conoscete»; è colui che compie le promesse: Parola fatta carne, Luce del mondo, Messia e Sposo atteso, Speranza dell'umanità.*

Dal Vangelo secondo Giovanni (1,19-20.25-27)

Questa è la testimonianza di Giovanni, quando i Giudei gli inviarono da Gerusalemme sacerdoti e leviti a interrogarlo: «Tu, chi sei?». Egli confessò e non negò. Confessò: «Io non sono il Cristo». Essi lo interrogarono e gli dissero: «Perché dunque tu battezzi, se non sei il Cristo, né Elia, né il profeta!», Giovanni rispose loro: «Io battezzo nell'acqua. In mezzo a voi sta uno che voi non conoscete, colui che viene dopo di me: a lui io non sono degno di slegare il laccio del sandalo».

*Nel silenzio facciamo nostra la lieta notizia che Giovanni annuncia nel Vangelo. Il Messia apre davanti a noi la via della luce, ci dona di camminare insieme nella verità, nella pace e nella pienezza, ci comunica una gioia che nessuno ci potrà mai rubare.*

#### Spunti per la riflessione

«Tu, chi sei?»

Le domande poste a Giovanni vogliono verificare la sua identità: «Chi sei?», «sei Elia?», «perché battezzi?». Le sue risposte prendono la forma di un annuncio: «Non sono io l'atteso, non solo il messia, non sono Elia; eppure in mezzo a voi sta uno che voi non conoscete», egli è già presente nel mondo e potrà davvero annunciare: «Io Sono il Messia». Giovanni si mette da parte. Non è lui che deve emergere; egli è solo un umile strumento di Dio, la "voce" che cede il posto alla Parola fatta carne. Se la sua persona scompare, la sua testimonianza continuerà a risuonare lungo i secoli e invitare tutti a convertirsi dai propri peccati e ad accogliere l'inviato di Dio.

«Colui che viene dopo di me»

Giovanni Battista è il profeta della pienezza dei tempi che gioisce per la venuta di Gesù. Egli, poi,

si nasconde, si eclissa. Diventa un esempio per tutti coloro che hanno un ministero, una responsabilità; per tutti coloro a cui è affidata la missione dell'annuncio o il servizio della carità. Lo stile del Battista è condensato in questa sua splendida dichiarazione: «Egli deve crescere e io diminuire» (Gv 3,20).

Fare spazio a Gesù perché lui, e lui solo, cresca nei nostri cuori: ecco la spiritualità dell'Avvento. Questo diventa possibile se lasciamo che la forza plasmatrice dello Spirito ci trasformi in lui.

## A TE SALE LA NOSTRA PREGHIERA

*Esprimiamo al Signore, presente nel memoriale del suo amore, la gioia di vivere questo tempo di preghiera come disponibilità alla sua chiamata. Presentiamogli la nostra vita, la nostra storia, i nostri desideri, la nostra volontà e libertà, tutto quello che siamo e abbiamo.*

Tendo le mani per raggiungerti, Signore Gesù, perché non voglio perdere l'amicizia che mi lega a te:

fammi dono di un nuovo sorriso ad ogni nostro incontro.

A mani aperte, moltiplicherò la tua fedeltà.

*(Pausa di silenzio e di preghiera fiduciosa...)*

Tendo lo sguardo per cercarti, Signore Gesù, perché desidero essere testimone e messaggero di te:

non nascondermi il tuo volto e la tua tenerezza.

In comunione con te, sarò testimone di gioia.

*(Pausa di silenzio e di preghiera fiduciosa...)*

Tendo il cuore per custodirti, Signore Gesù, perché ti attendo come la notte aspetta l'aurora: rivesti mi di festa e, allo spegnersi della luce, il mio cuore entri nella tua pace.

*(Pausa di silenzio e di preghiera fiduciosa...)*

## PER RIPRENDERE CON TE IL CAMMINO

*Nella preghiera continuiamo a lodare e benedire il Signore per i benefici che ci concede ogni giorno. Invochiamolo con fiducia facendoci voce anche di chi fa fatica o pregare, a benedire e a ringraziare.*

Davanti a te ricordiamo questo tempo che ci doni.

**Signore Gesù, vieni presto in mezzo a noi!**

Davanti a te ricordiamo le nostre infedeltà e le tue attese.

**Signore Gesù, vieni presto in mezzo a noi!**

Davanti a te ricordiamo di essere messaggeri di luce.

**Signore Gesù, vieni presto in mezzo a noi!**

Davanti a te ricordiamo la nostra terra e il mondo intero.

**Signore Gesù, vieni presto in mezzo a noi!**

Davanti a te ricordiamo l'uomo solo, ferito e abbandonato.

**Signore Gesù, vieni presto in mezzo a noi!**

Davanti a te ricordiamo di diminuire perché tu cresca.

**Signore Gesù, vieni presto in mezzo a noi!**

Preghiamo insieme il Padre che nel nome del suo Figlio ha vinto le tenebre del male e ci ha aperto la via della luce e della pace:  
**Padre nostro...**

Padre buono, futuro del nostro presente, distaccaci da ogni possesso, liberaci da ogni pretesa, rendici generosi nel dono, veri nell'annuncio. Nell'attesa del Natale, guida i nostri passi perché la festa che celebriamo ci ricolmi della tua luce.  
Amen.

## Acclamazioni

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo santo nome.

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù

nel santissimo Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio,

Maria santissima.

Benedetta la sua santa

e immacolata concezione.

Benedetta la sua gloriosa assunzione.

Benedetto il nome di Maria, vergine e madre.

Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.

Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

